



CAI - CLUB ALPINO ITALIANO  
SAT-SOCIETÀ ALPINISTI TRIDENTINI

**SCUOLA INTERSEZIONALE  
"LAGORAI"**

PERGINE VALSUGANA - Via Filzi, 3

**CORSO DI SCIALPINISMO DI AVANZATO - SA2  
2025**



**Direttore: Giuliano Paoli (INSA)**

**Collaboratori: Christian Pintarelli (ASP)**

**Fabrizio Trenti (ASP)**



## **PROGRAMMA DEL CORSO DI SCIALPINISMO AVANZATO SA2 2025**

**APERTURA UFFICIALE DEL 17° CORSO:** mercoledì 05.02.2025 ore 20:30

### **LEZIONI TEORICHE:**

Le lezioni teoriche saranno svolte presso la sede della scuola Lagorai, via Filzi 3 Pergine Valsugana, alle ore 20:30

[per esigenze organizzative date e luogo di incontro delle lezioni teoriche potranno essere modificate durante il corso]

**Le lezioni teoriche saranno aperte a tutti i soci CAI/SAT**

- |                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Mercoledì 05.02.2025</b> | Presentazione del corso. Equipaggiamento, materiali e verifica delle dotazioni. Vestizione degli sci sullo zaino.                            |
| <b>Giovedì 13.02.2025</b>   | Meteorologia e bollettino nivo-meteo (in abbinamento con SA1)  |
| <b>Giovedì 20.02.2025</b>   | Autosoccorso in valanga. Ricerca del travolto/i (in abbinamento con SA1).  |
| <b>Giovedì 27.02.2025</b>   | Tecniche di disseppellimento, chiamata del soccorso organizzato, gestione di un autosoccorso di gruppo (in abbinamento con SA1 prima parte). |
| <b>Giovedì 13.03.2025</b>   | Organizzazione dell'attività e realizzazione di un bivacco di emergenza.   |
| <b>Giovedì 27.03.2025</b>   | Tecnica di movimentazione in ghiacciaio ed eventuali manovre di soccorso.  |
| <b>Giovedì 03.04.2025</b>   | Topografia: uso delle APP e del GPS. I Ghiacciai.  |
| <b>Giovedì 10.04.2025</b>   | Eventuali recuperi, Storia dello scialpinismo.   |



## LEZIONI PRATICHE:

Per esigenze organizzative le uscite pratiche potrebbero variare sia nella data (difficile) che nella destinazione in funzione delle condizioni meteorologiche, dell'innnevamento. Gli itinerari potranno essere svolti anche in zone non coperte da segnale telefonico.

- |  |   |
|--|---|
| <b>Sabato 08.02.2025</b>                                     | Uscita in ambiente: Valutazione livello partecipanti su argomenti tecnici Artva e movimentazione. Approfondimento di alcuni materiali e loro uso.   |
| <b>Domenica 23.02.2025</b>                                   | Lagorai/Cima D'Asta: valutazione dell'itinerario e microtraccia da primi. Ricerca di più Artva e sondaggi slalom (polso a polso).   |
| <b>Sabato e domenica<br/>22-23.03.2025</b>                   | Falesia e Brenta: progressione su creste con e senza ramponi, doppia, Vanzo e applicazione delle manovre di corda e progressione in cordata con gli sci in salita, soste su neve e autoarresto. |
| <b>Sabato e/o domenica<br/>12 -13.04.2025</b>                | Valle Aurina: realizzazione bivacco di emergenza. Navigazione con app e valutazione del percorso.   |
| <b>Venerdì, sabato e<br/>domenica 25 -26-<br/>27.04.2025</b> | Adamello: tour e approfondimenti, caduta con gli sci, cordata in discesa con gli sci.   |
| <b>Sabato e/o domenica<br/>10-11.05.2025</b>                 | Eventuale recupero giornate   |



## **ISCRIZIONI**

Sono aperte a tutti i soci del CAI in possesso di una adeguata preparazione fisica e di una minima predisposizione all'attività in ambiente di montagna. È necessaria una discreta tecnica di discesa con gli sci.

**È obbligatoria l'iscrizione al CAI, con rinnovo pagato per il 2025.**

Potranno partecipare al corso soltanto coloro che presenteranno certificato medico sportivo attestante l'idoneità ad attività sportive non agonistiche (valido anche quello agonistico) con specificata la data dell'ultimo ECG eseguito.

**La prima uscita pratica del corso SA2 prevede una prova valutativa sull'idoneità a proseguire il corso che riguarderà ricerca Artva e tecnica di salita e discesa in ambiente fuoripista (in caso di inidoneità verrà restituita la quota di iscrizione al corso decurtata di 50€).**

**Le iscrizioni si chiuderanno il 31.01.2025 con il versamento della quota completa. È prevista la compilazione del modulo di preiscrizione sul portale. Seguirà l'invio alla vostra mail del modulo di iscrizione che va restituito insieme alla copia del bonifico.** L'iscrizione dà diritto alle lezioni teoriche e pratiche, all'assicurazione infortuni, all'uso del materiale di gruppo.

**Numero massimo previsto di allievi:10**

**La quota di partecipazione al CORSO DI SCIALPINISMO AVANZATO SA2 è fissata in:**

**350€ che deve essere versata entro il giorno 31.01.2025.**

*Le spese di trasferimento, vitto e alloggio in eventuali rifugi/alberghi sono a carico degli allievi.*

IBAN SCUOLA LAGORAI: IT03F0817835224000001155086



## **EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE OBBLIGATORIO**

### PREMESSA

Durante la lezione inaugurale verranno forniti i consigli per l'eventuale acquisto di equipaggiamento; è anche previsto che gli allievi possano portare con sé l'equipaggiamento personale eventualmente già in possesso, in modo da poterne valutarne l'idoneità.

Per il corso è obbligatorio essere in possesso di:

- ARTVa Pala e sonda
- vestiario da alpinismo invernale (attenzione a intimo ed eventuali copripantaloni e gusci, guanti, berretto, occhiali da sole, crema protettiva, ...)
- scarponi da scialpinismo
- sci (ski stopper se possibile e laccioli)
- pelli di foca (nello zaino avere un pezzo di paraffina/sciolina per eventuali zoccoli)
- bastoncini
- rampanti
- zaino
- casco (il casco non è obbligatorio ma è consigliato)
- imbrago (moschettoni, cordini, piastrina o tuber per calate e longe - alla prima lezione si preciseranno alcuni materiali da avere)
- piccozza
- ramponi
- sacco a pelo
- materassino
- frontalino

**In caso di dubbi per eventuale nuovo acquisto rivolgersi al direttore del corso o in alternativa è possibile aspettare la prima lezione dell'equipaggiamento**

*Le corde saranno fornite dalla scuola ed anche eventuali viti da ghiaccio.*

**Tutti i materiali alpinistici devono essere conformi alle normative vigenti e in buono stato di manutenzione.**



## **REGOLAMENTO CORSO SCIALPINISMO**

- Art. 1** La Scuola Intersezionale Lagorai indice e organizza il 17° corso di Sci Alpinismo avanzato SA2.
- Art. 2** Il Corso ha lo scopo di introdurre a questa attività le persone in possesso di buone capacità sciistiche ed alpinistiche; prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività di scialpinismo in ambiente di alta montagna e su ghiacciaio.
- Art. 3** L'iscrizione è aperta a tutti coloro che abbiano compiuto il 18° anno di età, previa compilazione e sottoscrizione della domanda – dichiarazione. La Direzione si riserva di accettare le iscrizioni e di escludere in ogni momento gli elementi che ritenesse non idonei.
- Art. 4** Potranno partecipare al Corso soltanto coloro che presenteranno, prima dell'inizio dello stesso, certificato medico attestante l'idoneità ad attività sportive non agonistiche. (Va bene anche l'agonistico per chi lo ha, deve coprire l'intero corso o al momento della scadenza va rinnovato).
- Art. 5** Il Direttore del Corso, a suo insindacabile giudizio, potrà escludere dalle lezioni, in qualsiasi momento, gli allievi che ritenesse non completamente capaci o insufficientemente disciplinati. Si fa presente che nella prima lezione pratica verranno verificate le capacità di tipo sciistico ed alpinistico degli allievi; qualora queste venissero ritenute non sufficienti l'allievo verrebbe escluso dal corso, con rimborso parziale della quota di iscrizione.
- Art. 6** In qualsiasi circostanza gli allievi sono tenuti ad osservare nei confronti del Direttore e degli Istruttori contegno di stretta dipendenza disciplinare, attenendosi scrupolosamente alle disposizioni loro impartite.
- Art. 7** La Direzione adotta ogni precauzione dettata dall'esperienza onde tutelare l'incolumità degli allievi: altresì declina ogni responsabilità di qualsiasi genere per eventuali incidenti che potessero accadere sia durante lo svolgimento dell'attività, che nei trasferimenti con automezzi; con la loro adesione gli allievi assumono per se stessi tutte le conseguenze che potrebbero derivarne. La frequentazione della montagna presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le scuole del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile. Con la loro adesione Istruttori ed Allievi sono consapevoli che nello svolgimento dell'attività alpinistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.



- Art. 8** L'iscrizione al CAI garantisce l'assicurazione contro infortuni degli Istruttori, Aspiranti-Istruttori ed Allievi, nonché contro i danni cagionati per Responsabilità Civile.
- Art. 9** I programmi, che potranno prevedere il raggiungimento di qualche cima, non sono però vincolanti e possono essere modificati per motivi di sicurezza anche nel corso della giornata stessa. Per questioni organizzative le date fissate non possono essere variate; pertanto, il ritrovo alla partenza avviene con qualsiasi condizione di tempo (salvo situazioni evidenti e che comprometterebbero la sicurezza, valutabili nei giorni precedenti).
- Art. 10** Ad ogni allievo che avrà partecipato a tutte le lezioni, sarà consegnato un Attestato di frequenza ed una lettera di valutazione.



## **CONTATTI**

Per informazioni rivolgersi ore pasti al:

Direttore Giuliano Paoli (INSA) 340 8089791

Collaboratori: Christian Pintarelli (ASP) 331 9117525

Fabrizio Trenti (ASP) 340 8927849

**e-mail:**

[lagorai@cnsasa.it](mailto:lagorai@cnsasa.it)