



**CAI – CLUB ALPINO ITALIANO
SAT – SOCIETÀ ALPINISTI TRIDENTINI**

SCUOLA INTERSEZIONALE

“LAGORAI”

PERGINE VALSUGANA – Via Filzi, 3

CORSO DI SCIALPINISMO AVANZATO – SA2

2023



Direttore: Franco Marchetti (ISA – IA)

Vicedirettore: Paolo Marconi (INSA – IAEE)



PROGRAMMA DEL CORSO DI SCIALPINISMO AVANZATO SA2 2023

APERTURA UFFICIALE: giovedì 16.02.23 ore 20:00

LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche si terranno normalmente presso la sede della SAT di Pergine salvo variazioni, eventualmente comunicate e concordate con adeguato anticipo; anche eventuali scambi d'argomento fra una data e l'altra saranno comunicati; in casi particolari le lezioni potranno essere seguite anche mediante videoconferenza (possibilità che verrà confermata di volta in volta).

DATA	ORA	ARGOMENTO
Giovedì 16.02.2023	20.00	Presentazione del corso ed equipaggiamento.
Giovedì 09.03.2023	20.30	Conoscenza dell'ambiente.
Giovedì 23.03.2023	20.30	Programmazione dell'uscita.
Giovedì 30.03.2023	20.30	Nivologia e valanghe.
Giovedì 13.04.2023	20.30	Storia dello scialpinismo.
Giovedì 27.04.2023	20.30	Aspetti sanitari e primo soccorso.
Giovedì 11.05.2023	20.00	Chiusura del corso.

Nello stesso periodo si svolge anche il corso di scialpinismo base SA1: le lezioni teoriche del corso SA1 sono organizzate nella stessa sede ed allo stesso orario ma in giorni diversi; questo per consentire agli iscritti del corso SA2 di frequentare anche le lezioni teoriche del corso SA1, **qualora lo ritenessero opportuno** (eventualmente si consulti il programma sul sito)



LEZIONI PRATICHE

Per esigenze organizzative le uscite pratiche potrebbero variare data e destinazione in funzione delle condizioni meteorologiche; gli itinerari potranno essere svolti anche in zone non coperte da segnale telefonico

DATA	LOCALITÀ
Sabato 25.02.2023	Monte Bondone.
Sabato 11.03.2023	Lagorai – Cima d'Asta.
Sabato – Domenica 01-02.04.2023	Adamello
Sabato – Domenica 15-16.04.2023	Adamello
Sabato – Domenica 29-30.04.2023	Ortles – Cevedale
Sabato – Domenica 06-07.05.2023	Eventuale recupero



ISCRIZIONI

Sono aperte a tutti i soci del CAI:

- in possesso di una adeguata preparazione fisica;
- in possesso di capacità alpinistiche di livello base (preferibilmente per aver frequentato con profitto un corso di alpinismo base);
- in possesso di capacità scialpinistiche di livello base (preferibilmente per aver frequentato con profitto un corso di scialpinismo base);
- in possesso di certificato medico attestante l'idoneità ad attività sportive non agonistiche (valido anche quello agonistico) con specificata la data dell'ultimo ECG;
- in regola con l'iscrizione al CAI (con rinnovo pagato per il 2023).

Le iscrizioni si chiuderanno il 16/02/23 con il versamento della quota completa.

L'iscrizione dà diritto alle lezioni teoriche e pratiche, all'assicurazione infortuni, all'uso del materiale di gruppo.

Numero massimo previsto di allievi: 8

La prima uscita pratica prevede una prova selettiva su:

- tecnica di salita e discesa con gli sci;
- progressione con piccozza e ramponi;
- manovre di corda basilari.

La quota di partecipazione al CORSO DI SCIALPINISMO AVANZATO SA2 è fissata in 320 € e va versata entro il giorno 13/02/2023.

Le spese di trasferimento, vitto e alloggio in eventuali rifugi/alberghi rimane a carico degli allievi.

IBAN SCUOLA LAGORAI

IT03F0817835224000001155086



EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE OBBLIGATORIO

PREMESSA

Durante la lezione inaugurale verranno forniti i consigli per eventuali acquisti; è anche opportuno che gli allievi portino con se l'equipaggiamento personale eventualmente già in possesso, in modo da poterne valutarne l'idoneità.

Per il corso è obbligatorio essere in possesso di:

- vestiario completo da scialpinismo invernale (compresi copri-pantaloni, occhiali e guanti di scorta)
- equipaggiamento da bivacco (sacco-piuma, materassino, sacco da bivacco)
- pelli – sci – attacchi – rampant e scarponi da scialpinismo tra loro compatibili;
- bastoncini
- zaino di dimensioni adeguate
- termos
- artva, pala, sonda
- bussola e/o navigatore gps
- imbracatura bassa, moschettoni, piastrina, cordini
- piccozza
- ramponi
- elmetto
- pacchetto di pronto soccorso
- lampada frontale

Tutti i materiali alpinistici devono essere conformi alle normative vigenti.



REGOLAMENTO CORSO DI SCIALPINISMO SA2

Art. 1 La Scuola Intersezionale Lagorai indice e organizza il 16° corso di Sci Alpinismo avanzato SA2.

Art. 2 Il Corso ha lo scopo di introdurre a questa attività le persone in possesso di buone capacità sciistiche ed alpinistiche; prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività di scialpinismo in ambiente di alta montagna e su ghiacciaio.

Art. 3 L'iscrizione è aperta a tutti coloro che abbiano compiuto il 18° anno di età, previa compilazione e sottoscrizione della domanda – dichiarazione. La Direzione si riserva di accettare le iscrizioni e di escludere in ogni momento gli elementi che ritenesse non idonei.

Art. 4 Potranno partecipare al Corso soltanto coloro che presenteranno, prima dell'inizio dello stesso, certificato medico attestante l'idoneità ad attività sportive non agonistiche. Eventuali ulteriori indicazioni/limitazioni potranno essere aggiornate dalla Scuola in funzione dell'andamento della pandemia e delle prescrizioni emanate dallo stato o dal CAI/SAT.

Art. 5 Il Direttore del Corso, a suo insindacabile giudizio, potrà escludere dalle lezioni, in qualsiasi momento, gli allievi che ritenesse non completamente capaci o insufficientemente disciplinati. Si fa presente che nella prima lezione pratica verranno verificate le capacità di tipo sciistico ed alpinistico degli allievi; qualora queste venissero ritenute non sufficienti l'allievo verrebbe escluso dal corso, con rimborso della quota di iscrizione.

Art. 6 In qualsiasi circostanza gli allievi sono tenuti ad osservare nei confronti del Direttore e degli Istruttori contegno di stretta dipendenza disciplinare, attenendosi scrupolosamente alle disposizioni loro impartite.



Art. 7 La Direzione adotta ogni precauzione dettata dall'esperienza onde tutelare l'incolumità degli allievi: altresì declina ogni responsabilità di qualsiasi genere per eventuali incidenti che potessero accadere sia durante lo svolgimento dell'attività, che nei trasferimenti con automezzi; con la loro adesione gli allievi assumono per se stessi tutte le conseguenze che potrebbero derivarne. La frequentazione della montagna presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le scuole del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile. Con la loro adesione Istruttori ed Allievi sono consapevoli che nello svolgimento dell'attività alpinistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Art. 8 L'iscrizione al CAI garantisce l'assicurazione contro infortuni degli Istruttori, Aspiranti-Istruttori ed Allievi, nonché contro i danni cagionati per Responsabilità Civile.

Art. 9 I programmi, che potranno prevedere il raggiungimento di qualche cima, non sono però vincolanti e possono essere modificati per motivi di sicurezza anche nel corso della giornata stessa. Per questioni organizzative le date fissate non possono essere variate, pertanto il ritrovo alla partenza avviene con qualsiasi condizione di tempo.

Art. 10 Ad ogni allievo che avrà partecipato a tutte le lezioni, sarà consegnato un Attestato di frequenza ed una lettera di valutazione.



CONTATTI

Per informazioni rivolgersi ore pasti a:

direttore:	Franco Marchetti	(ISA – IA)	347 1146845
vice direttore:	Paolo Marconi	(INSA – IAEE)	347 8457463

e-mail:

lagorai@cnsasa.it