

**REGOLAMENTO
CORSO ALPINISMO**

- Art.1- La Scuola Intersezionale Lagorai indice e organizza il 28° Corso di Scialpinismo Base SA1 - 2022.
- Art.2- Il Corso ha lo scopo di introdurre a questa attività chi possiede già una minima esperienza in ambiente di montagna e con buone capacità sciistiche e si propone di fornire quelle cognizioni culturali e tecniche di base necessari per permettere di godere della disciplina dello scialpinismo riducendo al minimo i rischi.
- Art.3- L'iscrizione è aperta a tutti coloro che abbiano compiuto il 18° anno di età, previa compilazione e sottoscrizione della domanda – dichiarazione. La Direzione si riserva di accettare le iscrizioni e di escludere in ogni momento chi non ritenesse idoneo. I minori di 18 anni devono presentare la domanda controfirmata dai genitori o chi ne fa le veci.
- Art.4- Potranno partecipare al corso soltanto coloro che presenteranno, prima dell'inizio dello stesso, il certificato medico attestante l'idoneità a svolgere attività sportive non agonistiche. Gli allievi dovranno essere in possesso di Green Pass in corso di validità sia durante le lezioni teoriche, qualora svolte in presenza, che durante le lezioni pratiche. Gli allievi trovati senza Green Pass in corso di validità o che non potranno dimostrare il persistere del requisito saranno allontanati dal corso fino al reperimento del certificato verde. Eventuali ulteriori indicazioni/limitazioni potranno essere aggiornate dalla Scuola in funzione dell'andamento della pandemia e delle prescrizioni emanate dallo stato o dal CAI/SAT.
- Art.5- Il Direttore del Corso, a suo insindacabile giudizio, potrà escludere dalle lezioni, in qualsiasi momento, gli allievi che ritenesse non completamente capaci o insufficientemente disciplinati. Si fa presente che nella prima lezione pratica – uscita in pista – verranno verificate le capacità di base a livello sciistico degli allievi che qualora ritenute non sufficiente ne causeranno l'esclusione dal corso, con rimborso della quota di iscrizione.
- Art.6- In qualsiasi circostanza gli allievi sono tenuti ad osservare nei confronti del Direttore e degli Istruttori contegno di stretta dipendenza disciplinare, attenendosi scrupolosamente alle disposizioni loro impartite.
- Art.7- La Direzione adotta ogni precauzione dettata dall'esperienza onde tutelare l'incolumità degli allievi. Altresì declina ogni responsabilità di qualsiasi genere per eventuali incidenti che potessero accadere sia durante lo svolgimento dell'attività che nei trasferimenti con automezzi. Con la loro adesione gli allievi assumono per sé stessi tutte le conseguenze che potrebbero derivarne. La frequentazione della montagna, presenta dei rischi e chi le pratica se ne assume la piena responsabilità. Le scuole del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile. Con la loro adesione Istruttori ed Allievi sono consapevoli che nello svolgimento dell'attività alpinistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.
- Art.8- L'iscrizione al CAI garantisce l'assicurazione contro infortuni degli Istruttori, Aspiranti Istruttori ed Allievi, nonché contro i rischi di responsabilità civile.
- Art.9- I programmi non sono vincolanti e possono essere modificati per motivi di sicurezza anche nel corso della giornata stessa. Per questioni organizzative le date fissate non possono essere variate, pertanto il ritrovo alla partenza avviene con qualsiasi condizione di tempo.
- Art.10- Ad ogni allievo che avrà partecipato a tutte le lezioni sarà consegnato un attestato di frequenza, una lettera di valutazione e/o altri riconoscimenti del caso.

SCUOLA INTERSEZIONALE LAGORAI

ORGANICO

Istruttori:

<i>Marconi Paolo</i>	INSA – IAEE – Direttore
<i>Giuliano Paoli</i>	INSA – IAEE – Vicedirettore
<i>Acler Paola</i>	INSA
<i>Benedetti Silvano</i>	ISA
<i>Baldessari Paolo</i>	ISA – IA – GA
<i>Bertoldi Stefano</i>	ISA – IAEE
<i>Curzel Giovanni</i>	IAL
<i>Fontanari Elvio</i>	ISA
<i>Fratton Ruggero</i>	ISA
<i>Giupponi Gianmarco</i>	ISA
<i>Marchetti Franco</i>	ISA – IA
<i>Moser Andrea</i>	ISA
<i>Oss Emer Clemente</i>	ISA
<i>Paoli Alessandra</i>	ISA – IA
<i>Paoli Lorenza</i>	ISA
<i>Ravanelli Daniele</i>	ISA
<i>Sartori Andrea</i>	ISA – IA
<i>Toldo Flavio</i>	GA
<i>Zampa Gabriele</i>	ISA
<i>Zeni Carlo</i>	ISA

Istruttori sezionali:

Leonelli Lucia SEZ
Trentini Claudio SEZ

Aspiranti istruttori sezionali:

Pintarelli Eric
Zanon Alessia

Legenda:

INSA	Istruttore Nazionale di Scialpinismo
ISA	Istruttore di Scialpinismo
IA	Istruttore di Alpinismo
IAL	Istruttore di Arrampicata Libera
IAEE	Istruttore di Arrampicata in Età Evolutiva
GA	Guida Alpina
AGA	Aspirante Guida Alpina
SEZ	Istruttore Sezionale

CAI – CLUB ALPINO ITALIANO

SAT–SOCIETÀ ALPINISTI TRIDENTINI

**SCUOLA INTERSEZIONALE
“LAGORAI”**

PERGINE VALSUGANA – Via Filzi, 3



**CORSO DI SCIALPINISMO DI
BASE - SA1
2022**

**PROGRAMMA DEL
CORSO DI SCIALPINISMO BASE SAI
2022**

APERTURA UFFICIALE:

giovedì 13.01.2022 ore 20:30

Direttore: Gabriele Zampa (ISA)

Vicedirettore: Paolo Marconi (INSA-IAEE)

LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche serali saranno svolte presso la sede della scuola Lagorai, via Filzi 3 Pergine Valsugana, alle ore 8.30 e potranno essere seguite anche mediante videoconferenza.

[per esigenze organizzative date e luogo di incontro delle lezioni teoriche potranno essere modificate durante il corso]

Giovedì 13.01.2022	Presentazione del corso. Equipaggiamento e materiali
Sabato 15.01.2022 - Giovedì 20.01.2022 -	Ore 9.00 Prove di ricerca ARTVA Preparazione alla gita, scelta dell'itinerario. Alimentazione e preparazione fisica.
Giovedì 27.01.2022 - Giovedì 10.02.2022 -	Cenni di cartografia ed orientamento. Neve e valanghe.
Giovedì 24.02.2022 - Giovedì 10.03.2022 -	Meteorologia e bollettino nivo-meteo. Autosoccorso in valanga. Ricerca del travolto.
Giovedì 24.03.2022 -	Tecniche di disseppellimento, chiamata del soccorso organizzato, intervento dell'elisoccorso.

In funzione delle attuali limitazioni per pandemia da COVID19, **le lezioni teoriche saranno aperte esclusivamente ai partecipanti al corso.**

LEZIONI PRATICHE

Domenica 30.01.2022	Uscita in pista Selezione in pista, tecniche di salita e di discesa, verifica del materiale individuale
Domenica 13.02.2022	Lagorai Tecniche di salita e di discesa controllata in traccia, nivologia, ARTVA, cenni di topografia.
Domenica 27.02.2022	Lagorai Scelta dell'itinerario, riduzione del rischio, esecuzione della traccia, nivologia e ARTVA
Domenica 13.03.2022	Monti Sarentini Scelta del percorso e comportamento in caso particolari, topografia ed orientamento, ARTVA
Sabato - Domenica	Val Martello

26-27.03.2022 Prove di traccia di salita e di discesa, osservazione dell'ambiente, esercitazione completa di ricerca con e senza ARTVA.
Dimostrazione di primo intervento sull'infortunato.
Esecuzione e condotta di una gita completa.
Eventuale recupero giornate

**Sabato - Domenica
2-3.04.2022 -**

Per esigenze organizzative le uscite pratiche potrebbero variare destinazione in funzione delle condizioni meteorologiche, dell'innevamento e dell'evolversi della situazione pandemica. Gli itinerari potranno essere svolti anche in zone non coperte da segnale telefonico.

ISCRIZIONI

Sono aperte a tutti i soci del CAI in possesso di una adeguata preparazione fisica e di una minima predisposizione all'attività in ambiente di montagna. Saranno necessarie tecniche elementari di discesa.

È obbligatorio l'iscrizione al CAI con rinnovo pagato per il 2022.

Potranno partecipare al corso soltanto coloro che presenteranno certificato medico sportivo attestante l'idoneità ad attività sportive non agonistiche (valido anche quello agonistico) con specificata la data dell'ultimo ECG eseguito.

Sarà obbligatorio essere in possesso di Green Pass, in corso di validità, sia per la frequentazione in presenza delle lezioni teoriche che per le uscite pratiche.

La prima uscita pratica del corso SA1 prevede una prova selettiva sulla tecnica di discesa in pista e fuoripista.

Le iscrizioni si chiuderanno improrogabilmente entro il 13.01.2022.

L'iscrizione dà diritto alle lezioni teoriche e pratiche, all'assicurazione infortuni, all'uso del materiale di gruppo.

Previsti 16 allievi.

Le spese di trasferimento sono a carico degli allievi.

La quota di partecipazione al CORSO DI SCIALPINISMO BASE SAI è fissata in 230 € che deve essere versata entro il giorno 09.01.2022.

IBAN SCUOLA LAGORAI
IT03F0817835224000001155086

Per informazioni ed iscrizioni, rivolgersi ore pasti al:

- **direttore Gabriele Zampa 340 3850220**
- **vicedirettore Paolo Marconi 347 8457463**

e-mail:

lagorai@cnsasa.it

**EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE
OBBLIGATORIO**

PREMESSA

Durante la lezione inaugurale verranno forniti i consigli per l'eventuale acquisto di equipaggiamento; è anche previsto che gli allievi possano portare con sé l'equipaggiamento personale eventualmente già in possesso, in modo da poterne valutare l'idoneità.

Per il corso è obbligatorio essere in possesso di vestiario da alpinismo invernale, attrezzatura da scialpinismo (scarponi, sci, pelli di foca, bastoncini, rampanti, eventuale elmetto), zaino.

L'attrezzatura da autosoccorso (ARTVA, pala, sonda), qualora non a disposizione dell'allievo potrà essere fornito dalla scuola in comodato gratuito, ma se ne consiglia l'acquisto.

Tutti i materiali alpinistici devono essere conformi alle normative vigenti.