

PROGRAMMA DEL CORSO

APERTURA UFFICIALE SAI

Giovedì 23.01.2020 ore 20:00

CORSO SCIALPINISMO BASE SAI (MAX 20 persone)

Direttore: Daniele Ravanelli (ISA) tel. 3473381943
Vicedirettore: Paolo Marconi (INSA) tel. 3478457463
E-mail: lagorai@cnsasa.it

LEZIONI TEORICHE SAI

(ore 20,30 – Sede CAI – SAT, Via Filzi, 3, Pergine)

[Per esigenze organizzative date e luogo di incontro delle lezioni teoriche potranno essere modificate durante il corso]

- 23.01.2020** - Presentazione del corso. Equipaggiamento e materiali.
- 30.01.2020** - Preparazione della gita, scelta dell'itinerario. Alimentazione e preparazione fisica.
- 13.02.2020** - Cenni di cartografia e orientamento.
- 20.02.2020** - Neve e valanghe.
- 27.02.2020** - Meteorologia e Bollettino nivometeo
- 05.03.2020** - Autosoccorso in valanga, ricerca del travolto
- 12.03.2020** - Tecniche di disseppellimento, chiamata del soccorso organizzato ed intervento dell'elisoccorso
- 26.03.2020** - Ecologia ed etica, manutenzione attrezzatura

LEZIONI PRATICHE SAI

[Per esigenze organizzative le uscite pratiche potrebbero variare in funzione delle condizioni meteorologiche e dell'innevamento]

- Domenica 02.02.2020** – Uscita in pista
Selezione in pista, tecnica di salita e discesa.
Verifica materiale individuale.
Elementi di ARTVA e dimostrazione utilizzo.
- Domenica 16.02.2020** – Uscita scialpinistica in ambiente
Tecniche di salita e di discesa controllata in traccia, nivologia, ARTVA, cenni di topografia.
- Domenica 23.02.2020** – Uscita scialpinistica in ambiente
Lezione sulla scelta del percorso, riduzione del rischio, esecuzione della traccia, nivologia e ARTVA

Domenica 08.03.2020 – Uscita scialpinistica in ambiente
Scelta del percorso e comportamento in casi particolari, topografia e orientamento.
ARTVA.

Domenica 15.03.2020 – Uscita scialpinistica in ambiente
Prove di traccia di salita e discesa, osservazione dell'ambiente, esercitazione completa di ricerca con e senza ARTVA.
Dimostrazione di primo intervento sull'infortunato.
Esecuzione e condotta di una gita completa

Sab./Dom 28/29.03.2020 – Uscita scialpinistica in ambiente
Prove di traccia di salita e discesa, osservazione dell'ambiente, esercitazione completa di ricerca con e senza ARTVA.
Dimostrazione di primo intervento sull'infortunato.
Esecuzione e condotta di una gita completa

Sab./Dom 04/05.04.2020 – Eventuale recupero uscite scialpinistiche in ambiente

In relazione alle condizioni atmosferiche, all'innevamento e soprattutto alla sicurezza gli itinerari saranno scelti nei gruppi montuosi del territorio del Trentino-Alto Adige. A titolo di esempio: Lagorai, Adamello/Brenta, Sarentini, Puezz/Odle, Dolomiti, Maddalene.

Le lezioni teoriche sono aperte a tutti.

MODALITA' di ISCRIZIONE

Sono aperte a tutti i Soci CAI in possesso della tecnica elementare di discesa ed una discreta preparazione fisica.

La prima uscita pratica dei corsi SAI prevede una prova selettiva sulla tecnica di discesa in pista e fuoripista.

Le iscrizioni si chiuderanno improrogabilmente entro il 22.01.2020.

L'iscrizione dà diritto alle lezioni teoriche e pratiche, all'assicurazione infortuni, all'uso del materiale di gruppo. La quota di partecipazione è fissata in **230€** per SAI.

L'iscrizione sarà ritenuta valida solamente dopo il versamento della quota intera tramite bonifico bancario.

All'atto della presentazione del corso si dovrà far pervenire copia della tessera CAI con bollino in corso di validità 2020 e certificato medico non agonistico.

Le spese di trasferimento e pernottamento (ove previsto) sono a carico degli allievi.

IBAN SCUOLA LAGORAI
IT03F081783522400001155086

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Corso SAI: Sono obbligatori gli sci con attacchi da sci alpinismo, pelli di foca, rampant (coltelli da ghiaccio), vestiario invernale, guanti, occhiali. Durante il corso potranno essere forniti in comodato d'uso un dispositivo ARTVA, la pala e la sonda ma se ne consiglia l'acquisto.
-Obbligatoria l'iscrizione al CAI (con rinnovo pagato per il 2020)
- Potranno partecipare al Corso soltanto coloro che presenteranno certificato medico attestante l'idoneità ad attività sportive non agonistiche. (valido anche quello agonistico) con specificata la data dell'ultimo ECG eseguito.

Per informazioni ed iscrizioni, rivolgersi ore pasti al direttore del corso Daniele Ravanelli Tel: 3473381943 vicedirettore del corso Paolo Marconi Tel. 3478457463 e-mail: lagorai@cnsasa.it

www.scuolalagorai.it

**REGOLAMENTO dei CORSI di
SCIALPINISMO SCUOLA INTERSEZIONALE
LAGORAI**

Art. 1- La Scuola Intersezionale Lagorai indice e organizza il 27° corso di Sci Alpinismo SA1.

Art. 2 – Il Corso ha lo scopo di introdurre a questa attività le persone in possesso di buone capacità sciistiche ed inoltre di fornire a coloro che si avvicinano allo Sci Alpinismo quelle cognizioni culturali e tecniche che permettono di godere di tale attività, senza inutili rischi perché in grado di giudicarne i pericoli.

Art. 3 – L'iscrizione è aperta a tutti coloro che abbiano compiuto il 16° anno di età, previa compilazione e sottoscrizione della domanda – dichiarazione accompagnata da fototessera. I minori di anni 18 devono presentare la domanda controfirmata dal padre o da chi ne fa le veci. La Direzione si riserva di accettare le iscrizioni e di escludere in ogni momento gli elementi che ritenesse non idonei.

Art. 4 – Potranno partecipare al Corso soltanto coloro che presenteranno certificato medico attestante l'idoneità ad attività sportive non agonistiche. (valido anche quello agonistico)

Art. 5 – Il Direttore del Corso, a suo insindacabile giudizio, potrà escludere dalle lezioni, in qualsiasi momento, gli allievi che ritenesse non completamente capaci o insufficientemente disciplinati.

Art. 6 – In qualsiasi circostanza gli allievi sono tenuti ad osservare nei confronti del Direttore e degli Istruttori contegno di stretta dipendenza disciplinare, attenendosi scrupolosamente alle disposizioni loro impartite.

Art. 7 – La Direzione adotta ogni precauzione dettata dall'esperienza onde tutelare l'incolumità degli allievi; altresì declina ogni responsabilità di qualsiasi genere per eventuali incidenti che potessero accadere sia durante lo svolgimento dell'attività, che nei trasferimenti con automezzi; con la loro adesione gli allievi assumono per se stessi tutte le conseguenze che potrebbero derivarne.

Art. 8 – La Direzione provvede all'Assicurazione contro gli infortuni degli Istruttori, Aspiranti-Istruttori ed Allievi, nonché contro i rischi di Responsabilità Civile.

Art. 9 – Sono ammessi al Corso SA2 gli allievi che hanno frequentato con profitto il corso SA1. Eventuali domande di partecipazioni di persone che, pur avendo una discreta attività scialpinistica, non hanno partecipato ad un corso di base (SA1) saranno prese in considerazione solo nell'eventualità di posti disponibili e previa la garanzia di un istruttore della Scuola.

Art. 10– I programmi, che potranno prevedere il raggiungimento di qualche cima, non sono però vincolanti e possono essere modificati per motivi di sicurezza anche nel corso della giornata stessa. Per questioni organizzative le date fissate non possono essere variate, pertanto il ritrovo alla partenza avviene con qualsiasi condizione di tempo.

Art. 11 – Ad ogni allievo che avrà partecipato a tutte le lezioni, sarà consegnato un Attestato di merito o altri riconoscimenti del caso.

SCUOLA INTERSEZIONALE LAGORAI

ORGANICO

Istruttori:

<i>Giuliano Paoli</i>	INSA –IAEE Direttore
<i>Paolo Marconi</i>	INSA-IAEE – Vice-direttore
<i>Acler Paola</i>	INSA
<i>Benedetti Silvano</i>	ISA
<i>Baldessari Paolo</i>	ISA – IA – GA
<i>Bertoldi Stefano</i>	ISA-IAEE
<i>Curzel Giovanni</i>	IAL
<i>Fontanari Elvio</i>	ISA
<i>Fratton Ruggero</i>	ISA
<i>Giupponi Gianmarco</i>	ISA
<i>Marchetti Franco</i>	ISA – IA
<i>Moser Andrea</i>	ISA
<i>OssEmer Clemente</i>	ISA
<i>Paoli Alessandra</i>	ISA – IA
<i>Paoli Lorenza</i>	ISA
<i>Sartori Andrea</i>	ISA – IA
<i>Ravanelli Daniele</i>	ISA
<i>Toldo Flavio</i>	GA
<i>Zeni Carlo</i>	ISA
<i>Zampa Gabriele</i>	ISA

Istruttori sezionali:

Leonelli Lucia SEZ
Trentini Claudio SEZ

Legenda:

INSA	Istruttore Nazionale di Scialpinismo
ISA	Istruttore di Scialpinismo
IA	Istruttore di Alpinismo
IAL	Istruttore di Arrampicata Libera
IAEE	Istruttore di Arrampicata in Età Evolutiva
GA	Guida Alpina
AGA	Aspirante Guida Alpina
SEZ	Istruttore Sezionale

CAI – CLUB ALPINO ITALIANO
SAT–SOCIETÀ ALPINISTICA TRIDENTINA



**SCUOLA
INTERSEZIONALE
“LAGORAI”**



**CORSO DI SCIALPINISMO
SA1 2020
PERGINE VALSUGANA**

