



**CAI – CLUB ALPINO ITALIANO
SAT – SOCIETÀ ALPINISTI TRIDENTINI**

SCUOLA INTERSEZIONALE

“LAGORAI”

PERGINE VALSUGANA – Via Filzi, 3

CORSO FERRATE M-F1

2026

**Direttore: Franco Marchetti
Vicedirettore: Stefano Bertoldi**



PROGRAMMA DEL CORSO FERRATE 2026

APERTURA UFFICIALE: giovedì 27.08.26 ore 20:00

LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche si terranno normalmente presso la sede della SAT di Pergine salvo variazioni, eventualmente comunicate e concordate con adeguato anticipo; anche eventuali scambi d'argomento fra una data e l'altra saranno comunicati.

DATA	ORA	ARGOMENTO
Giovedì 27.08.2026	20.00	Presentazione del corso ed equipaggiamento.
Giovedì 03.09.2026	20.30	La catena di sicurezza e l'utilizzo dei materiali
Giovedì 10.09.2026	20.30	Ambiente alpino – Pericoli in montagna – Valutazione delle difficoltà – Preparazione dell'uscita
Giovedì 17.09.2026	20.30	Approccio all'infortunato e nozioni di primo soccorso – Chiamata del soccorso organizzato



LEZIONI PRATICHE

Sono previste 4 uscite pratiche; per esigenze organizzative le uscite pratiche potrebbero variare data e destinazione in funzione delle condizioni meteorologiche; gli itinerari potranno essere svolti anche in zone non coperte da segnale telefonico.

DATA	LOCALITÀ
Domenica 06.09.2026	Monte Bondone – Loc. Vason
Domenica 13.09.2026	Fai della Paganella
Domenica 20.09.2026	Pale di S. Martino – Val Canali
Domenica 27.09.2026	Catinaccio
Domenica 04.10.2026	Da definire (per eventuali recuperi)



ISCRIZIONI

Sono aperte a tutti i soci del CAI

- in possesso di una adeguata preparazione fisica e di una minima predisposizione all'attività in ambiente di media – alta montagna;
- in possesso di certificato medico attestante l'idoneità ad attività sportive non agonistiche (valido anche quello agonistico) con specificata la data dell'ultimo ECG;
- in regola con l'iscrizione al CAI (con rinnovo pagato per il 2026).

Le iscrizioni si apriranno il 30/7/26 e si chiuderanno il 27/08/26 con il versamento della quota completa.

L'iscrizione dà diritto alle lezioni teoriche e pratiche, all'assicurazione infortuni, all'uso del materiale di gruppo.

Numero di allievi previsto: minimo 4, massimo 10.

La quota di partecipazione al CORSO FERRATE MF1 è fissata in 130 €.

Le spese di trasferimento, eventuali impianti di risalita rimangono a carico degli allievi.

IBAN SCUOLA LAGORAI

IT03F0817835224000001155086



EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE OBBLIGATORIO

PREMESSA

Durante la lezione inaugurale verranno forniti i consigli per eventuali acquisti; è anche opportuno che gli allievi portino con se l'equipaggiamento personale eventualmente già in possesso, in modo da poterne valutarne l'idoneità.

Per il corso è obbligatorio essere in possesso di:

- calzature, guanti e vestiario completo adeguato per l'alta montagna
- casco
- imbracatura bassa da arrampicata
- set da ferrata a Y
- occhiali da sole protettivi
- pacchetto di pronto soccorso
- lampada frontale
- zaino di dimensioni adeguate

Tutti i materiali alpinistici devono essere conformi alle normative vigenti.



REGOLAMENTO CORSO FERRATE M-F1

Art. 1 La Scuola Intersezionale Lagorai indice e organizza il 1° corso monotematico sulle ferrate M-F1.

Art. 2 Il Corso ha lo scopo di introdurre a questa attività chi possiede già una minima esperienza in ambiente di montagna e si propone di fornire quelle cognizioni culturali e tecniche di base necessari per muoversi in sicurezza, in ambiente di montagna, su percorsi attrezzati e vie ferrate, riducendo al minimo i rischi.

Art. 3 L'iscrizione è aperta a tutti coloro che abbiano compiuto il 18° anno di età, previa compilazione e sottoscrizione della domanda – dichiarazione. La Direzione si riserva di accettare le iscrizioni e di escludere in ogni momento gli elementi che ritenesse non idonei.

Art. 4 Potranno partecipare al Corso soltanto coloro che presenteranno, prima dell'inizio dello stesso, **certificato medico** attestante l'idoneità ad attività sportive non agonistiche con specificata la data dell'ultimo ECG (valido anche quello agonistico)

Art. 5 Il Direttore del Corso, a suo insindacabile giudizio, potrà escludere dalle lezioni, in qualsiasi momento, gli allievi che ritenesse non completamente capaci o insufficientemente disciplinati.

Art. 6 In qualsiasi circostanza gli allievi sono tenuti ad osservare nei confronti del Direttore e degli Istruttori contegno di stretta dipendenza disciplinare, attenendosi scrupolosamente alle disposizioni loro impartite.

Art. 7 La Direzione adotta ogni precauzione dettata dall'esperienza onde tutelare l'incolumità degli allievi: altresì declina ogni responsabilità di qualsiasi genere per eventuali incidenti che potessero accadere sia durante lo svolgimento dell'attività, che nei trasferimenti con automezzi; con la loro adesione gli allievi assumono per se stessi tutte le conseguenze che potrebbero derivarne. La frequentazione della montagna presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le scuole del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile. Con la loro adesione Istruttori ed Allievi sono consapevoli che nello

svolgimento dell'attività alpinistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Art. 8 L'iscrizione al CAI garantisce l'assicurazione contro infortuni degli Istruttori, Aspiranti-Istruttori ed Allievi, nonché contro i danni cagionati per Responsabilità Civile.

Art. 9 I programmi non sono però vincolanti e possono essere modificati per motivi di sicurezza anche nel corso della giornata stessa. Per questioni organizzative le date fissate non possono essere variate, pertanto il ritrovo alla partenza avviene con qualsiasi condizione di tempo.

Art. 10 Ad ogni allievo che avrà partecipato a tutte le lezioni, sarà consegnato un Attestato di frequenza ed una lettera di valutazione.



CONTATTI

Per informazioni rivolgersi ore pasti a:

direttore: 347/1146845
vicedirettore 349/3947546

e-mail:

lagorai@cnsasa.it