

**PROGRAMMA DEL  
CORSO DI ALPINISMO BASE A1 2022**

**APERTURA UFFICIALE:**  
giovedì 09.06.2022 ore 20:30

**Direttore: Giuliano Paoli (INSA-IAEE)**  
**Vicedirettore: Stefano Bertoldi (INSA-IAEE)**

**LEZIONI TEORICHE**

Le lezioni teoriche serali saranno svolte presso la sede della scuola Lagorai, via Filzi 3 Pergine Valsugana, alle ore 20.30 e potranno essere seguite anche mediante videoconferenza.  
[per esigenze organizzative date e luogo di incontro delle lezioni teoriche potranno essere modificate durante il corso]

<b>Giovedì 09.06.2022</b>	Presentazione del corso - Finalità principali e struttura organizzativa del CAI - Equipaggiamento e materiali.
<b>Giovedì 16.06.2022 - Giovedì 23.06.2022 - Giovedì 30.06.2022 - Giovedì 07.07.2022 -</b>	Nodi - Catena di assicurazione. Preparazione fisica e alimentazione. Cartografia e orientamento. Meteo, Neve e bollettino nivo-meteo, Autosoccorso
<b>Giovedì 14.07.2022 - Giovedì 21.07.2022 -</b>	Pericoli in montagna – Preparazione di una salita – Valutazione delle difficoltà. Chiamata di soccorso – Elementi di primo soccorso
<b>Giovedì 28.08.2022</b>	Conoscenza della montagna e salvaguardia dell'ambiente alpino

In funzione delle attuali limitazioni per pandemia da COVID19, **le lezioni teoriche saranno aperte esclusivamente ai partecipanti al corso.**

**LEZIONI PRATICHE**

<b>Domenica 19.06.2022</b>	Uscita su roccia. Nodi, soste, Corda doppia
<b>Sabato e Domenica 25-26.06.2022</b>	Catinaccio [ Roda di Vael ]
<b>Sabato 02.07.2022</b>	Uscita in ghiacciaio
<b>Sabato e Domenica 09-10.07.2022</b>	Eventuale recupero
<b>Sabato e Domenica 16-17.07.2022</b>	Uscita in Alta Montagna
<b>Sabato e Domenica 23-24.07.2022</b>	Eventuale recupero

**Sabato e Domenica  
30-31.07.2022** Ultima uscita in Alta Montagna  
**Sabato e Domenica  
06-07.08.2022** Eventuale recupero

Per esigenze organizzative le uscite pratiche potrebbero variare destinazione in funzione delle condizioni meteorologiche, dell'innevamento e dell'evolversi della situazione pandemica. Gli itinerari potranno essere svolti anche in zone non coperte da segnale telefonico.

**ISCRIZIONI**

Sono aperte a tutti i **soci del CAI** in possesso di una adeguata preparazione fisica e di una minima predisposizione all'attività in ambiente di montagna.

È obbligatorio l'iscrizione al CAI con rinnovo pagato per il 2022.

Potranno partecipare al corso soltanto coloro che presenteranno certificato medico sportivo attestante l'idoneità ad attività sportive non agonistiche (valido anche quello agonistico) con specificata la data dell'ultimo ECG eseguito.

**Le iscrizioni si chiuderanno improrogabilmente entro il 09.06.2022.**

L'iscrizione dà diritto alle lezioni teoriche e pratiche, all'assicurazione infortuni, all'uso del materiale di gruppo.

**Previsti 10 allievi.**

Le spese di trasferimento sono a carico degli allievi.

La quota di partecipazione al CORSO DI ALPINISMO BASE A1 è fissata in 260 € che deve essere versata entro il giorno 09.06.2022.

IBAN SCUOLA LAGORAI  
IT03F081783522400001155086

**Per informazioni ed iscrizioni, rivolgersi ore pasti al:**

- **direttore Paoli Giuliano 340 8089791**

-  
e-mail: [lagorai@cnsasa.it](mailto:lagorai@cnsasa.it)

**EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE  
OBBLIGATORIO**

**PREMESSA**

Durante la lezione inaugurale verranno forniti i consigli per l'eventuale acquisto di equipaggiamento; è anche previsto che gli allievi possano portare con sé l'equipaggiamento personale eventualmente già in possesso, in modo da poterne valutare l'idoneità.

Per il corso è obbligatorio essere in possesso di vestiario da alpinismo e alta montagna adeguato, attrezzatura da alpinismo: scarponi, guanti, bastoncini telescopici o ripiegabili, ghette, ramponi, occhiali da sole protettivi, casco da roccia, zaino ( min 30 l), pila frontale, sacco letto ( per pernottamento in rifugio ) imbragatura bassa, piccozza classica, moschettoni 2 tipo HMS con ghiera (per mezzo barcaiolo), 1 tipo X ( ovale con ghiera ) , 1 piastrina GiGi Kong], 5,5 metri di cordino in Kevlar ( 5.5mm o 6 mm ).

In particolari condizioni potrebbe essere richiesta ARTVA, Pala e sonda o kit da ferrata.. Chi ne fosse sprovvisto può richiedere alla Scuola un prestito gratuito di tale materiale.

Tutti i materiali alpinistici devono essere conformi alle normative vigenti.

**REGOLAMENTO  
CORSO ALPINISMO**

- Art.1- La Scuola Intersezionale Lagorai indice e organizza il 4° Corso di Alpinismo Base A1 - 2022.
- Art.2- Il Corso ha lo scopo di introdurre a questa attività chi possiede già una minima esperienza in ambiente di montagna e si propone di fornire quelle cognizioni culturali e tecniche di base necessari per muoversi in sicurezza, in ambiente di alta montagna, su ghiacciai e di affrontare le prime difficoltà di una scalata su roccia, riducendo al minimo i rischi.
- Art.3- L'iscrizione è aperta a tutti coloro che abbiano compiuto il 18° anno di età, previa compilazione e sottoscrizione della domanda – dichiarazione. La Direzione si riserva di accettare le iscrizioni e di escludere in ogni momento chi non ritenesse idoneo. I minori di 18 anni devono presentare la domanda controfirmata dai genitori o chi ne fa le veci.
- Art.4- Potranno partecipare al corso soltanto coloro che presenteranno, prima dell'inizio dello stesso, il certificato medico attestante l'idoneità a svolgere attività sportive non agonistiche. GreenPass: eventuali ulteriori indicazioni/limitazioni potranno essere aggiornate dalla Scuola in funzione dell'andamento della pandemia e delle prescrizioni emanate dallo stato o dal CAI/SAT.
- Art.5- Il Direttore del Corso, a suo insindacabile giudizio, potrà escludere dalle lezioni, in qualsiasi momento, gli allievi che ritenesse non completamente capaci o insufficientemente disciplinati. Si fa presente che nella prima lezione pratica – uscita in pista – verranno verificate le capacità di base a livello sciistico degli allievi che qualora ritenute non sufficienti ne causeranno l'esclusione dal corso, con rimborso della quota di iscrizione.
- Art.6- In qualsiasi circostanza gli allievi sono tenuti ad osservare nei confronti del Direttore e degli Istruttori contegno di stretta dipendenza disciplinare, attenendosi scrupolosamente alle disposizioni loro impartite.
- Art.7- La Direzione adotta ogni precauzione dettata dall'esperienza onde tutelare l'incolumità degli allievi. Altresì declina ogni responsabilità di qualsiasi genere per eventuali incidenti che potessero accadere sia durante lo svolgimento dell'attività che nei trasferimenti con automezzi. Con la loro adesione gli allievi assumono per sé stessi tutte le conseguenze che potrebbero derivarne. La frequentazione della montagna, presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le scuole del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile. Con la loro adesione Istruttori ed Allievi sono consapevoli che nello svolgimento dell'attività alpinistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.
- Art.8- L'iscrizione al CAI garantisce l'assicurazione contro infortuni degli Istruttori, Aspiranti Istruttori ed Allievi, nonché contro i rischi di responsabilità civile.
- Art.9- I programmi non sono vincolanti e possono essere modificati per motivi di sicurezza anche nel corso della giornata stessa. Per questioni organizzative le date fissate non possono essere variate, pertanto il ritrovo alla partenza avviene con qualsiasi condizione di tempo.
- Art.10- Ad ogni allievo che avrà partecipato a tutte le lezioni sarà consegnato un attestato di frequenza, una lettera di valutazione e/o altri riconoscimenti del caso.

**SCUOLA INTERSEZIONALE LAGORAI**

**ORGANICO**

Istruttori:

<i>Marconi Paolo</i>	INSA – IAEE – Direttore
<i>Giuliano Paoli</i>	INSA – IAEE – Vicedirettore
<i>Acler Paola</i>	INSA
<i>Benedetti Silvano</i>	ISA
<i>Baldessari Paolo</i>	GA
<i>Bertoldi Stefano</i>	INSA – IAEE
<i>Curzel Giovanni</i>	IAL
<i>Fontanari Elvio</i>	ISA
<i>Fratton Ruggero</i>	ISA
<i>Giupponi Gianmarco</i>	ISA
<i>Marchetti Franco</i>	ISA – IA
<i>Moser Andrea</i>	ISA
<i>Oss Emer Clemente</i>	ISA
<i>Paoli Alessandra</i>	ISA – IA
<i>Paoli Lorenza</i>	ISA
<i>Ravanelli Daniele</i>	ISA
<i>Sartori Andrea</i>	ISA – IA
<i>Toldo Flavio</i>	GA
<i>Zampa Gabriele</i>	ISA
<i>Zeni Carlo</i>	ISA

Istruttori sezionali:

*Leonelli Lucia SEZ*  
*Pallaoro Ezechiele SEZ*  
*Trentini Claudio SEZ*

Aspiranti istruttori sezionali:

*Pintarelli Eric*  
*Zanon Alessia*

Legenda:

**INSA**  
**ISA**  
**IA**  
**IAL**  
**IAEE**  
**GA**  
**AGA**  
**SEZ**

Istruttore Nazionale di Scialpinismo  
Istruttore di Scialpinismo  
Istruttore di Alpinismo  
Istruttore di Arrampicata Libera  
Istruttore di Arrampicata in Età Evolutiva  
Guida Alpina  
Aspirante Guida Alpina  
Istruttore Sezionale

CAI – CLUB ALPINO ITALIANO

SAT–SOCIETÀ ALPINISTI TRIDENTINI

**SCUOLA INTERSEZIONALE  
“LAGORAI”**

PERGINE VALSUGANA – Via Filzi, 3

**CORSO DI ALPINISMO DI BASE  
A1  
2022**

